



**Chers Sportifs en Entreprise,**

**Voici, comme chaque mois, la newsletter de la Ligue Occitanie du Sport d'Entreprise qui vous permet de vous tenir au courant de toute son actualité et de sa montée en puissance en France, en Europe et dans le monde.**

## **NOTRE CALENDRIER**

### **FAITES VOS JEUX EN ENTREPRISE**

Cette année, certains évènements que nous vous proposons s'inscrivent au programme de « Faites vos jeux en entreprise », initié par le MEDEF et le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Si Paris 2024 insuffle au sport en entreprise une nouvelle dynamique, ce challenge inter-entreprise vous permet de vivre au rythme des Jeux Olympiques jusqu'en juin 2024.

Participez ensuite aux tournois régionaux dans 3 disciplines olympiques en mixte :

-  En novembre, au tournoi de rugby à 5
-  En janvier, au tournoi de badminton
-  En mars, au tournoi de basket-ball

LIQUE OCCITANIE DU SPORT EN ENTREPRISE

**Rugby à 5**  
Le 21 Novembre à partir de 18h

📍 Stade Aucamville - 31140

**FAITES VOS JEUX EN ENTREPRISE**

## FAITES VOS JEUX - RUGBY À 5

Nous vous proposons de participer à un challenge de Rugby à 5, ouvert à toutes et à tous le 21 novembre à partir de 18h à Aucamville (31).

### Pour participer

- 1 - Constituez une équipe de 5 à 11 joueurs.
- 2 - Inscrivez-vous en [cliquant ici](#).

### Organisation du challenge

- 1- Rendez-vous à 18h, le 21 novembre 2023 à Aucamville (31).
- 2- 18h30, début du challenge.
- 3- La durée des matchs varie en fonction du nombre de participants. Elle ne durera pas plus de 20 minutes.
- 4- Rendez-vous après les matchs, pour la troisième mi-temps !

## COURSE DE LA DIVERSITÉ

Le 12 octobre a eu lieu la 3<sup>e</sup> édition de la Course de la Diversité à Toulouse.

Plus de 80 personnes étaient réunies en bord de Garonne pour participer à cet événement.

Du rugby fauteuil, du volleyball, du spikeball et bien d'autres activités étaient proposées.

Merci à nos partenaires Véolia, Harmonie Mutuelle et la Mairie de Toulouse.

Merci également à tous les prestataires et bénévoles qui ont rendu cet événement possible.

Une partie des bénéfices est reversée aux Restos du Cœur.

[Retour en images](#)

**LACOURSE DE LA DIVERSITÉ** LIQUE OCCITANIE

**3ème édition - TOULOUSE**

**JEUDI 12 OCTOBRE 2023**

**TOULOUSE**

**3KM / 6KM** **MARCHE ou COURSE** **SOLO ou DUO**

**Créez votre duo diversité : Mixité, Handicap, Intergénérationnel !**

Port Viguerie - 31300 TOULOUSE  
Métro ligne A - Bus L4

**WWW.FFSE.FR** **Contactez-nous !**  
ligueoccitanie@ffse.fr 06.13.35.41.56

Accessible aux personnes à mobilité réduite.

@LACOURSEDELA DIVERSITÉ



## DEFI PODOMETRE Du 20 Novembre au 17 Décembre

**C'est quoi ?** Un défi de 4 semaines pour changer les habitudes de vie.  
**Comment ?** Cumulez un maximum de pas durant 4 semaines et par équipes de 4.  
**Pour qui ?** Entreprises, collectivités territoriales, associations etc...



Direction de région académique  
à la jeunesse, à l'engagement et  
au sport (DRAJES)



## DÉFI PODOMÈTRE

La **DRAJES** et la **Ligue Occitanie du Sport d'entreprise** vous proposent de relever le **défi podomètre** du **20 novembre au 17 décembre**.

**C'est quoi ?** Un défi régional de 4 semaines pour changer les habitudes de vie. Cette année, 2 classements : un classement semaine et un classement week-end.

**Pour qui ?** Vous êtes une entreprise, une collectivité, une institution ? Lancez-vous dans ce défi.

### Comment ?

1. Constituez une équipe de 4 personnes et trouvez le nom d'un groupe.
2. Inscrivez-vous sur le lien suivant : <https://urlz.fr/o3qW>
3. Toutes les semaines, remplissez le fichier Excel avec l'ensemble des pas réalisés par votre groupe.
4. Suivez les conseils pour réduire les comportements sédentaires au travail.

**À vos baskets !**

## LES PROCHAINS JEUX

5000 PARTICIPANTS  
25 DISCIPLINES SPORTIVES  
ÉVÈNEMENT INTERNATIONAL OUVERT À TOUS LES SALARIÉS

4 SOIRÉES CONVIVIALES À PARTAGER ENTRE COLLÈGUES (CÉRÉMONIES D'OUVERTURE ET DE CLÔTURE, CONCERTS...)

**JEU MONDIAUX DU SPORT D'ENTREPRISE**  
LEÓN-MEXIQUE

**06 DÉCEMBRE**  
**10 2023**

Contact : +33 (0)1 56 44 02 14  
Inscrivez-vous !

[www.leon2023.org](http://www.leon2023.org)

## Jeux Mondiaux du Sport d'Entreprise : León, capitale du sport entreprise

Du 6 au 10 décembre prochain, la ville mexicaine recevra la visite de quelques 5 000 sportifs salariés, représentant environ 50 pays. Ils participeront à 25 disciplines sportives et auront l'occasion de découvrir les plus beaux sites de Cancun, Mexico, ...

**Consulter le site**

## Jeux Nationaux du Sport d'Entreprise en Martinique

Pour leur 10<sup>e</sup> édition, les Jeux Nationaux du Sport d'Entreprise sont de retour en Martinique. C'est la 3<sup>e</sup> fois que la Ligue Martinique met son territoire à l'honneur et offre aux participants quelques jours de partage, d'inclusion, de convivialité et de solidarité dans un cadre idyllique.

Rendez-vous du 8 au 12 mai 2024 pour (re)découvrir les merveilles de la Martinique, sa biodiversité, sa culture et son patrimoine.

Pour plus d'informations, contactez la FFSE à l'adresse [jeuxnationaux@ffse.fr](mailto:jeuxnationaux@ffse.fr).

[S'inscrire](#)



## 5<sup>es</sup> Jeux Mondiaux du Sport d'Entreprise à Catane

Les Jeux Mondiaux du Sport d'Entreprise reviennent en Europe pour la 5<sup>e</sup> édition des WCSG. Rendez-vous en Sicile du 19 au 23 juin 2024.

Le site officiel de l'événement est déjà disponible.

[Découvrir les disciplines](#)



**NOS ACTUALITÉS**

[Retrouvez notre calendrier sportif pour l'année 2023/2024](#)

# CALENDRIER SPORTIF 2023 - 2024

BIEN PLUS QUE DU SPORT !

## SEPTEMBRE

Run In Perpignan - Perpignan - 10  
24H Albi Vélo - Albi - 16/17

## OCTOBRE

Batigolf - Cap d'Agde - 6  
Course de la Diversité - Toulouse - 12  
Grand raid de Camargue - 14  
Club 50 - Toulouse - Vélo - 17

## NOVEMBRE

Faites vos Jeux - Rugby à 5 - Toulouse - 21  
Faites vos Jeux - Rugby à 5 - Perpignan  
Défi podomètre - Occitanie - 20/11 - 17/12  
Oenotrail - Saint Christol

## DECEMBRE

Women first - Montpellier - 11  
Lauriers Bowling - Toulouse  
Lauriers Bowling - Perpignan  
Défi podomètre - Occitanie - 20/11 - 17/12  
Jeux Mondiaux - Léon Mexique - 6-10

## JANVIER

Faites vos Jeux - Badminton - Toulouse  
Lauriers Badminton - Perpignan  
Tournoi padel - Toulouse  
Club 50 - Toulouse

## FEVRIER

Lauriers Karting - Toulouse  
Lauriers Karting - Perpignan  
Tournoi padel - Toulouse  
24h de capitany - Colomiers

## MARS

Faites vos Jeux - Basket 3x3 - Toulouse  
Faites vos Jeux - Basket 3x3 - Perpignan  
Tournoi football - Toulouse  
Jeux régionaux d'hiver

## AVRIL

Jeux régionaux sport d'entreprise - Toulouse

## MAI

Défi podomètre - Occitanie - 20/05 - 16/06  
Tournoi pétanque - Toulouse  
Jeux Nationaux - Martinique - 07-12  
Tournoi de golf - Toulouse  
Trail du Lou

## JUIN

Défi podomètre - Occitanie - 20/05 -  
Club 50 - Toulouse - 16/06  
Jeux Mondiaux du Sport d'Entreprise - Sicile -  
19-23

## JUILLET

Tournoi de beach volley - Toulouse



## Contact :

 [ligueoccitanie@ffse.fr](mailto:ligueoccitanie@ffse.fr)

 06.13.35.41.56

## À VOS LECTURES



**« FAITES VOS JEUX EN ENTREPRISE » :**  
**ENTRETIEN LE GRAND PARI DU MEDEF**  
**ET DE SON PRÉSIDENT, PATRICK MARTIN**

## NOTRE MAGAZINE

### Sport & Entreprises n°147

Le nouveau président du MEDEF, Patrick Martin, débute son mandat sous le signe du sport d'entreprise.

Découvrez le programme « Faites vos jeux en entreprise » en partenariat avec le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques.

[Lire le magazine](#)

## LA REVUE DE PRESSE



## LA REVUE DE PRESSE

par Julien Pierre

Découvrez le résultat de la veille quotidienne sur les sujets Sport et Entreprise, élaborée par Julien Pierre, maître de conférences à l'Université de Strasbourg.

[Plus d'informations](#)

# BIEN PLUS QUE DU SPORT !

Ligue Occitanie du Sport d'Entreprise  
7 Rue André Citroën, 31130 BALMA  
[ligueoccitanie@ffse.fr](mailto:ligueoccitanie@ffse.fr)  
[ffse-occitanie.fr](http://ffse-occitanie.fr)



Cet e-mail a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous avez reçu cet e-mail car vous êtes inscrit sur notre liste de diffusion.

[Mettre à jour vos préférences](#) [Voir en ligne](#) [Se désinscrire](#)