



Chers Sportifs en Entreprise,

Comme chaque mois, la newsletter de la Ligue Occitanie du Sport d'Entreprise permet de vous informer de toute son actualité et de sa montée en puissance en France, en Europe et dans le monde.

NOTRE VIDÉO DU MOIS

Course de la Diversité

Retrouvez la vidéo de la troisième édition de la Course de la Diversité de Toulouse, qui a eu lieu le 12 octobre.



NOS ACTUALITÉS



DEFI PODOMETRE Du 20 Novembre au 17 Décembre

C'est quoi ? Un défi de 4 semaines pour changer les habitudes de vie.
Comment ? Cumulez un maximum de pas durant 4 semaines et par équipes de 4.
Pour qui ? Entreprises, collectivités territoriales, associations etc...

DEFI PODOMETRE

Du 20 novembre au 17 décembre, aura lieu notre défi podomètre.

Le but : réaliser le plus grand nombre de pas pendant 4 semaines et par équipe de 4.

Comment s'inscrire ?

1. Constituez une équipe de 4
2. Inscrivez-vous en [cliquant ici](#)
3. Toutes les semaines, inscrivez le nombre de pas dans le tableau
4. Recevez des astuces qui vous aideront à lutter contre la sédentarité

[Plus d'informations](#)

OENOTRAIL

La ligue est partenaire de l'évènement Oenotrail.
Cette course aura lieu le 3 décembre 2023 à partir de 9h45. Plusieurs parcours vous sont proposés : course en 13km ou 7 km. Pour ceux qui le souhaitent, vous avez la possibilité de participer en marche nordique ou loisir : 7km.

[En savoir plus](#)



SPORT FEMININ

Vous souhaitez mettre en place un évènement en faveur du sport féminin dans votre entreprise ? Technique douce (Pilates, yoga), renforcement musculaire, danse etc... Nous nous adaptons en fonction de votre demande.

[Nous contacter](#)

CONFERENCE SPORT D'ENTREPRISE

La ligue est intervenue pour une présentation du sport d'entreprise.

Au programme : présentation de la FFSE, les enjeux de sédentarité et de santé au travail et pour finir les pistes de développement.

Une vingtaine de personnes étaient présentes lors de ce séminaire, tous stagiaires pour la Ligue Occitanie de Handball.



[SUR VOS TABLETTES](#)



BOUGEZ EN ENTREPRISE

C'est quoi ? Un accompagnement global des entreprises, pour la promotion de l'activité physique et sportive au bénéfice de la santé et du bien-être des collaborateurs.

Il permet de lutter contre la sédentarité au travers de différentes thématiques (activités physiques et sportives, atelier bien-être, formations, conférences, optimisation du poste de travail, évènement inter entreprise).

Pour qui ? Entreprises, collectivités territoriales, associations sportives, professions libérales etc...

[En savoir plus](#)

NOTRE CALENDRIER



WEBINAIRE DE PRÉSENTATION DES
JNSE 2024 LE 28 NOVEMBRE À 12H30



DEFI PODOMETRE OCCITANIE

[En savoir plus](#)

[S'inscrire](#)



FAITES VOS JEUX EN ENTREPRISE

[Découvrir les premiers tournois](#)



JEUX MONDIAUX DU SPORT D'ENTREPRISE 2025

[En savoir plus](#)

Notre calendrier

À VOS LECTURES



NOTRE MAGAZINE

SPORT & ENTREPRISES N°147

Le nouveau président du MEDEF, Patrick Martin, débute son mandat sous le signe du sport d'entreprise.

Découvrez le programme « Faites vos jeux en entreprise » en partenariat avec le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Lire le magazine

« FAITES VOS JEUX EN ENTREPRISE » :
ENTRETIEN LE GRAND PARI DU MEDEF
ET DE SON PRÉSIDENT, PATRICK MARTIN

LA REVUE DE PRESSE

LE SPORT EN ENTREPRISE

Bienvenue sur le site de Julien Pierre
Enseignant-chercheur // consultant // conférencier



La news du mois

L'actualité du sport en entreprise vous intéresse ? Je propose de partager le fruit d'une veille quotidienne sur tout ce qui touche (ou presque) à la thématique du bien-être et des activités physiques et sportives au travail.

Tous les supports sont concernés : presse, mag, vidéos, chroniques radio... Retrouvez le 1er jour de chaque mois une compilation des informations récoltées.
Bonne lecture !

[découvrir la News de décembre 2020](#)



Bien-être et management ?

En 2020, j'ai eu le plaisir de coordonner avec L. Pichot un ouvrage de synthèse sur l'état des savoirs relatifs au management par le sport en entreprise. Avec différentes perspectives (et expertises) : Historiques, sociologiques et managériales. 25 chercheurs et chercheuses y proposent une photographie analytique et panoramique de la situation et des usages du sport dans différents univers du travail !

[découvrir le sommaire et les contributeurs](#)



LA REVUE DE PRESSE

par Julien Pierre

Découvrez le résultat de la veille quotidienne sur les sujets Sport et Entreprise, élaborée par Julien Pierre, maître de conférences à l'Université de Strasbourg.

[Plus d'informations](#)

BIEN PLUS QUE DU SPORT !

Ligue Occitanie du Sport d'Entreprise
7 rue André Citroën - 31130 BALMA
06 13 35 41 56
ffse-occitanie.fr



Cet e-mail a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous avez reçu cet e-mail car vous êtes inscrit sur notre liste de diffusion.

[Mettre à jour vos préférences](#) [Voir en ligne](#) [Se désinscrire](#)