



Chers Sportifs en Entreprise,

Retrouvez dans notre newsletter mensuelle toute l'actualité du sport d'entreprise et les actions de la Ligue Régionale Occitanie du Sport d'Entreprise.

NOS ACTUALITÉS

TOURNOI DE PADEL

Retrouvez la première édition du tournoi de padel :

📍 4Padel - Colomiers

📅 23 avril - 21 mai - 25 juin

✅ Possibilité d'inscrire jusqu'à 4 personnes par équipe.

Venez vous challenger et rencontrer d'autres entreprises lors de cet événement convivial.

Inclus dans l'inscription : un apéritif après chacune des rencontres, la location du matériel et des terrains.

[S'inscrire](#)



FEDERATION FRANCAISE
DU SPORT D'ENTREPRISE

LIGUE
OCCITANIE



Tournoi de padel

Quand ? 23 Avril - 21 mai - 25 Juin

Où ? 4 padel - 19 Av. Georges
Gynemer, 31770 Colomiers

Pour s'inscrire : flashez le QR Code.



FEDERATION FRANCAISE
DU SPORT D'ENTREPRISE

LIGUE
OCCITANIE



Jeux régionaux du sport d'Entreprise

Quand ? Samedi 8 Juin 2024

Où ? Université Paul Sabatier - Toulouse



JEUX REGIONAUX DU SPORT D'ENTREPRISE

Retrouvez la première édition des Jeux Régionaux du Sport d'Entreprise, le 8 Juin 2024, à l'Université Paul Sabatier.

Plus de quinze activités vous sont proposées parmi lesquelles du handball, du basket 3x3, de la pétanque, du beachvolley et bien d'autres.

Durant cette journée, vous aurez l'occasion de rencontrer d'autres salariés, dirigeants venus de toute l'Occitanie !

[Lire la suite](#)

DEFI PODOMETRE

Retrouvez du 20 mai au 18 juin, la nouvelle édition du défi podomètre.

Objectif ? Réalisez le plus grand nombre de pas durant quatre semaines.

Comment ? Créez une équipe de 4 personnes et toutes les semaines, rentrez les pas dans le fichier excel.

Nous vous enverrons toutes les semaines des astuces pour lutter contre la sédentarité au travail. Les trois premières équipes seront récompensées !

Inscription



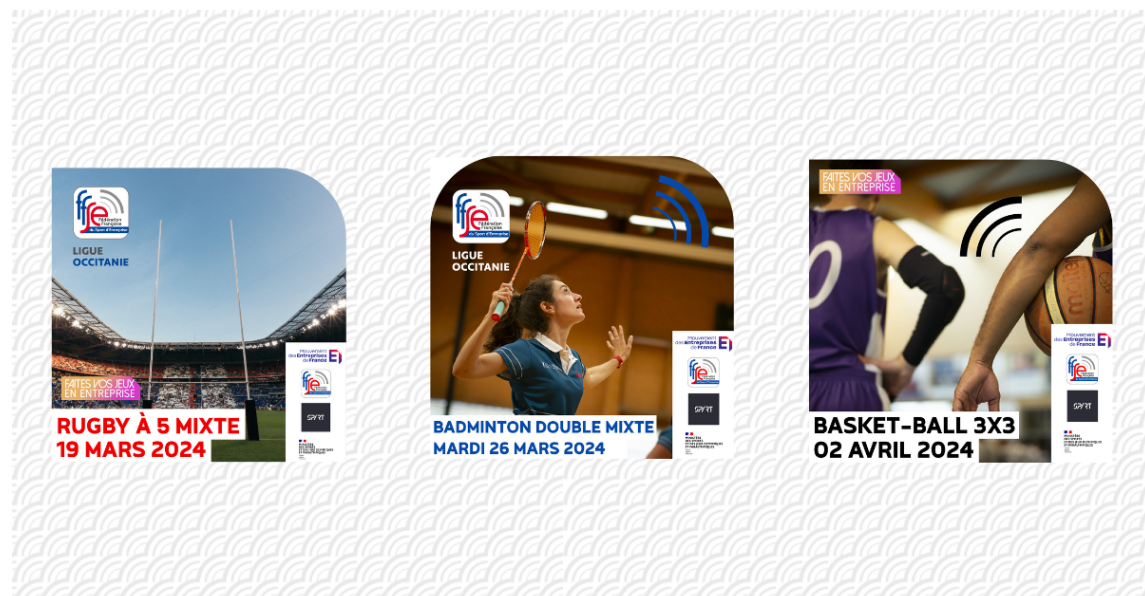
FEDERATION FRANCAISE DU SPORT D'ENTREPRISE
LIGUE OCCITANIE

Défi podomètre

Quand ? 20 mai au 16 juin 2024

Comment ? Par équipe de 4, cumulez le plus grand nombre de pas.

Pour s'inscrire : flashez le QR Code.



LIGUE OCCITANIE

RUGBY À 5 MIXTE
19 MARS 2024

LIGUE OCCITANIE

BADMINTON DOUBLE MIXTE
MARDI 26 MARS 2024

LIGUE OCCITANIE

BASKET-BALL 3X3
02 AVRIL 2024

FAITES VOS JEUX EN ENTREPRISE

En partenariat avec Spart et le Medef, nous vous proposons de participer à nos soirées sportives :

- 19 mars : rugby à 5 mixte
- 26 mars : badminton double mixte
- 02 avril : basket 3x3 mixte

Attention, places limitées !

Plus d'informations

EVENEMENTS DE NOS PARTENAIRES

TRAIL DU LOU

Pour la cinquième fois, la ligue est partenaire du trail du lou, qui aura lieu le 26 mai 2024.

Choisissez votre parcours (26km, 16km, 11km et 8km), et inscrivez-vous par équipe pour participer au challenge entreprises.

TRAIL ALPHA LIGUE OCCITANIE ATHLÉTISME RÉGIONAL À PARTIR DE 22€
26 KM-1100D+
DEPART À 8H15
CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE TRAIL XS 2024
ÉPREUVE DU CHALLENGE 82

TRAIL BÊTA À PARTIR DE 13€
16 KM-700D+
DEPART À 8H45
CHAMPIONNAT OCCITANIE DE TRAIL DES POMPIERS

TRAIL OMÉGA À PARTIR DE 9€
11 KM-400D+
DEPART À 9H15

MARCHE NORDIQUE À PARTIR DE 3€
8 KM-300D+
DEPART À 9H20

ANIMATIONS :
NOMBREUX STANDS
PODIUMS
ÉCHAUFFEMENT COLLECTIF
CHALLENGE ENTREPRISES
PAR :

REPAS :
ASSIETTE DE CHARCUTERIE
FIDEUA
GLACES ARTISANALES
CAFÉ ET BOISSON

LIGUE OCCITANIE

SUR RÉSERVATION
POUR LES ENFANTS DE
MOINS DE 10 ANS

18€
12€

REJOIGNEZ NOUS SUR :
TRAILDULOU@GMAIL.COM
06 22 60 02 80 OU
06 44 23 04 64

INSCRIPTIONS SUR :
WWW.TRAILDULOU.FR

Instagram icon, Facebook icon

TRAIL DE Collioure
Bati-Menau 24 Mars 2024

CHALLENGE INTER-ENTREPRISES
Régional aux 4 grandes ligues plus importantes

TRAIL 18 km • 20 € • 9H30
COURSE 8 km • 10 € • 10H
RANDONNÉE 8 km • 10H10
COURSE ENFANTS • 11H30
Tombola et apéro après la course

Contact : Gérard DE BIASI 06 31 73 53 20
Inscriptions : www.centre-pyrenees-trail.com

TUBERT ENVIRONNEMENT, CLINEA, HARTMANN, PULL, Sol D'Yvoire, KAVAK.F, DECATHLON, GForce, GRABOLOSA, CALZADILLA ESPRIS, AIS

TRAIL DE COLLIOURE

Pour la première fois, la ligue est partenaire du challenge entreprise lors du trail de Collioure.

Il aura lieu le 24 mars. Montez votre équipe et choisissez votre parcours !

NOTRE CALENDRIER

CALENDRIER SPORTIF 2024

BIEN PLUS QUE DU SPORT !

19 MARS
**Rugby à 5**
Faites vos jeux
Aucamville

26 MARS
**Badminton**
Faites vos jeux
L'union

2 Avril
**Basket 3x3**
Faites vos jeux
Toulouse

20 MAI AU 16 JUIN
**Defi podometre**
Occitanie

9 AU 12 MAI
**Jeux nationaux**
Multisports
Martinique


8 JUIN
**Jeux régionaux du sport d'entreprise**
Multisports
Toulouse

19 AU 23 JUIN
**Jeux mondiaux du sport d'entreprise**
Multisports
Catane

JUILLET
**Tournoi**
Beach volley
Toulouse

Contact :

 ligueoccitanie@ffse.fr

 06.13.35.41.56

SUR VOS TABLETTES

@WORK : PARCE QU'AU TRAVAIL, NOUS VOULONS DU BIEN-ÊTRE

Si la performance économique reste la priorité des entreprises, les dirigeants ne souhaitent plus qu'elle se fasse au détriment de la performance humaine et sociale au sein de leur organisation.

Développer le mieux-être, renforcer le lien social entre salariés, réduire l'absentéisme, juguler la sédentarité, sont devenues des préoccupations fortes des dirigeants des entreprises, qu'elles soient du privé ou du public, une PME ou une multinationale.

[Lire la suite](#)

À VOS LECTURES



NOTRE MAGAZINE

SPORT & ENTREPRISES N°148

« En ce début d'année 2024, les sportifs d'entreprise attendent les Jeux Olympiques et Paralympiques avec impatience, plaisir et émotion. La FFSE applaudira toutes les performances avec d'autant plus d'enthousiasme que nous aurons, nous-mêmes, fait en sorte, par anticipation, de contribuer à mettre en place les conditions nécessaires pour que Paris 2024 aient des effets durables sur la « sportification » de notre pays, sur la « sportification » des entreprises. C'est notre investissement de longue date. La crédibilité et même l'indispensabilité de la pratique sportive des salariés s'imposent peu à peu à tous. »

[Lire le magazine](#)

LA REVUE DE PRESSE



LA REVUE DE PRESSE

par Julien Pierre

Découvrez le résultat de la veille quotidienne sur les sujets Sport et Entreprise, élaborée par Julien Pierre, maître de conférences à l'Université de Strasbourg.

[Lire la revue](#)

BIEN PLUS QUE DU SPORT !

Ligue Occitanie du Sport d'Entreprise
7 Rue André Citroën, 31130 BALMA
ligueoccitanie@ffse.fr
ffse-occitanie.fr



Cet e-mail a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous avez reçu cet e-mail car vous êtes inscrit sur notre liste de diffusion.

