



LIGUE
OCCITANIE



Chers actuels ou futurs sportifs en entreprise,

Voici, comme chaque mois, la newsletter de la Ligue Occitanie du Sport d'Entreprise qui vous permet de vous tenir au courant de toute l'actualité du sport en entreprise et de sa montée en puissance en France, en Europe et dans le monde.

Bonne lecture !



Retrouvez le deuxième épisode des « 100 visages du sport d'entreprises ».

À VOS AGENDAS



JEU MONDIAUX DU SPORT D'ENTREPRISE

La FFSE vous propose de participer à une réunion d'information le 26 Avril concernant les Jeux Mondiaux du Sport d'Entreprise qui se dérouleront au Mexique du 6 au 10 Décembre 2023.

[LIEN DE PARTICIPATION](#)

DEFI PODOMETRE

Retrouvez la nouvelle édition du défi podomètre du **15 Mai au 11 Juin 2023**.
 Durant 4 semaines et par équipes de 4, venez réaliser le plus grand nombre de pas.
 1) Constituer une équipe de 4 et trouver un nom d'équipe et définir un capitaine.
 2) Pour l'inscription, flasher le QRCode sur l'affiche et suivre les instructions.
 3) Toutes les semaines, envoyez à l'adresse defi@ffse-occitanie.fr la somme des pas de l'équipe.

A vos baskets !

INSCRIPTIONS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT D'ENTREPRISE
 ffse
 Fédération Française du Sport d'Entreprise
 LIGUE OCCITANIE

DÉFI PODOMÈTRE
 DU 15 MAI AU 11 JUIN 2023

C'est quoi ? 4 semaines pour changer vos habitudes de vie.
 Comment ? Cumulez le maximum de pas pendant 4 semaines par équipe de 4.
 Pour quoi ? Entreprise, institutions, associations, collectivités publiques...

INSCRIPTION : Flashez le QR Code et laissez-vous guider.

Retrouvez-nous sur ffse-occitanie.fr

RÉGION ACADÉMIQUE OCCITANIE
 Direction de région académique
 du sport, de l'éducation et
 des sports (DRASE)



SEMAINE QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

Cette année, la semaine de la Qualité de vie et des Conditions de Travail aura lieu du 19 au 25 Juin 2023. La ligue peut vous accompagner sur différentes thématiques comme les activités physiques, les ateliers bien-être mais aussi ce qui concerne les risques TMS et des ateliers autour des postures au travail. Nous pouvons mettre en place également des conférences et des ateliers associés.
 N'hésitez pas à nous solliciter.

NOS TERRITOIRES ONT DU TALENT

LACOURSE DIVERSITÉ LIGUE OCCITANIE

3ème édition - TOULOUSE

JEUDI 28 SEPTEMBRE 2023

TOULOUSE

3KM / 6KM MARCHÉ ou COURSE SOLO ou DUO

Créez votre duo diversité :
 Mixité, Handicap, Intergénérationnel !

TOULOUSE

Cours Dillon - 31300 TOULOUSE
 Métro ligne A - Bus L4

Accessible aux personnes à mobilité réduite.

WWW.FFSE.FR

Contactez-nous !
ligueoccitanie@ffse.fr
 06.13.35.41.56

@LACOURSE DE LA DIVERSITE

La ligue a le plaisir de vous annoncer qu'elle organise la troisième édition de la Course de la Diversité, le 28 Septembre à Toulouse. Lors de cette journée, venez partager les valeurs de solidarité, d'égalité des chances. La course est ouverte à tous et toute peu importe le niveau de pratique. Plusieurs modalités de course : 3km ou 6km, course ou marche, solo ou duo (mixite, intergénérationnel).

Si vous souhaitez avoir davantage d'informations, ou si vous souhaitez être partenaire de la course n'hésitez pas à nous contacter.

NOS PARTENAIRES NOUS APPUIENT

CONVENTION FFSE ET LE

LABORATOIRE PIERRE

FABRE

« Au travers de son Association Sportive, le groupe Pierre Fabre accompagne la pratique sportive des collaborateurs au sein de l'entreprise grâce à plusieurs sections selon un rythme hebdomadaire. Avec succès puisque l'ASPF compte aujourd'hui 1674 pratiquants répartis sur 12 sites en France dans 36 disciplines. Notre association se mobilise lors de nombreux événements sportifs dont les tournois annuels organisés par la FFSE. Pour ne citer que les derniers Jeux Nationaux : Biarritz en 2014, La Martinique en 2016, Tours en 2022...



LIRE L'ARTICLE

LE SPORT AU TRAVAIL - LA REVUE DE PRESSE

SPORT EN ENTREPRISE

seminaire invité de Julien Pierre
ingénieur-chercheur à consulter à confier

Les du mois

Le sport en entreprise vous est-il proposé en partage facile ? Les publications sur ce sujet sont-elles liées à la thématique du bien-être et des programmes sportifs en

entreprise sont-elles complètes, bien connectées.

Numéro News de décembre 2022



Bien-être et management

En 2023, quel est le plan de coordination avec l'Indesat du dirigeant et les médias ? Quel rôle a-t-il dans le management par le sport en entreprise. Avec la recherche par les équipes de sport, les psychologues et les managers, quel est le rôle du chercheur en entreprise ?

Accueillir le manager et les collaborateurs



LA REVUE DE PRESSE PAR JULIEN PIERRE

Découvrez le résultat de la veille quotidienne sur les sujets Sport et Entreprise, élaborée par Julien Pierre, maître de conférences à l'Université de Strasbourg.

PLUS D'INFORMATIONS

EN ROUTE VERS BORDEAUX 2023

CGI

TÉMOIGNAGE D'UN COLLABORATEUR DU CGI

« Le sport est partie prenante dans notre entreprise. Nous avons une section tennis et nous avons une équipe de football qui a dû cesser ses activités en raison... du Covid ! », rappelle l'ingénieur Arnaud Ribourt. Il est vrai que plusieurs salariés de l'entité girondine présentent un palmarès impressionnant avec, par exemple, Arnaud lui-même, sportif accompli qui a couru de nombreux semi-marathons, et une vice-championne du monde du jeu de paume, Léa Vanderzwalmen. À défaut de sa discipline favorite, celle-ci participera aux Jeux européens de Bordeaux en squash. Il n'empêche : ils sont insatiables à la CGI. « Nous attendons beaucoup de ce rendez-vous international dans notre ville ! », confirme Arnaud Ribourt qui y voit « l'occasion de défendre, en collectif, les couleurs de CGI et d'aller à la rencontre d'autres entreprises et, pourquoi pas, de clients potentiels. »

SITE DES JEUX



MAGAZINE Sport & Entreprises n° 145

[Découvrez le magazine](#)

**BIEN PLUS
QUE DU SPORT !**

[Se désinscrire](#)

Ligue Occitanie du sport d'Entreprise
7 rue André Citroën - 31130 BALMA
ligueoccitanie@ffse.fr
ffse-occitanie.fr

